



# THE DAILY COVID BULLETIN

DEPARTMENT OF INFORMATION AND PUBLIC RELATIONS,  
GOVERNMENT OF PUNJAB

**Date:- 05-10-2020**

## **1. Details of Samples and Cases:-**

<b>1</b>	Total Samples taken	<b>1973958</b>
<b>2</b>	Total samples collected on the day	<b>22335</b>
<b>3</b>	Total No. of patients tested positive	<b>119186</b>
<b>4</b>	No. of patients discharged	<b>102648</b>
<b>5</b>	Number of active cases	<b>12897</b>
<b>6</b>	No. of Patients on oxygen support	<b>291</b>
<b>7</b>	Patients who are critical and on ventilator support	<b>47</b>
<b>8</b>	Total Deaths reported	<b>3641</b>

**On 5<sup>th</sup> October 2020**

1.	Number of new patients on oxygen support	NIL
2.	Number of new patients admitted in ICU	NIL
3.	Number of new patients put on ventilator support	08 (Jalandhar-1, Hoshiarpur-1, Bathinda-1, Ludhiana-4, Moga-1)
4.	Number of new patients discharged	1671 (Ludhiana-198, Jalandhar-188, Patiala-112, SAS Nagar-325, Amritsar-132, Bathinda-77, Gurdaspur-30, Ferozepur-43, Pathankot-73, Sangrur-25, Kapurthala-63, Faridkot-34, Muktsar-44, Fazilka-10, Moga-4, Ropar-36, FG Sahib-9, Tarn Taran-199, SBS Nagar-32, Mansa-37)
5.	Number of new deaths reported	38 (Ludhiana-8, Amritsar-5, Jalandhar-6, FG Sahib-3, Hoshiarpur-3, Ropar-3, Gurdaspur-2, Muktsar-2, SBS Nagar-1, Kapurthala-1, Moga-1, SAS Nagar-1, Patiala-1, Ferozepur-1)

**Patients reported positive on 5<sup>th</sup> October 2020- 1062**

<b>District</b>	<b>Number of cases</b>	<b>Source of Infection outside Punjab</b>	<b>Local Cases</b>	<b>Remarks</b>
Ludhiana	156	-----	17 Contacts of positive cases. 83 New cases (OPD). 38 New cases (ILI). 1 New case (ANC). 1 New case (HCW). 1 New case (SARI). 15 New cases	-----
Jalandhar	98	-----	34 Contacts of positive cases. 43 New cases.	Rest cases details pending as reports received late.
Patiala	41	-----	13 New cases (ILI). 4 New cases (SARI). 24 New cases.	-----
SAS Nagar	40	-----	12 Contacts of positive cases. 7 New cases. 17 New cases (OPD). 1 New case (ANC). 3 New cases (ILI)	-----
Amritsar	178	-----	63 Contacts of positive cases. 115 New cases	-----
Bathinda	70	2 New cases (Domestic Travelers)	10 New cases (ILI). 4 Contacts of positive cases. 54 New cases	-----
Gurdaspur	56	-----	11 Contacts of positive cases. 4 New cases (ILI). 41 New cases.	-----
Hoshiarpur	64	-----	32 Contacts of positive cases. 32 New cases.	-----
Ferozepur	47	-----	27 New cases. 20 Contacts of positive cases	-----
Pathankot	46	-----	7 Contacts of positive cases. 39 New cases.	-----
Sangrur	12	-----	2 New cases (ILI). 1 contact of positive case. 4 New cases. 3 New cases (Pre operative). 2 New cases (OPD)	-----
Kapurthala	61	-----	12 Contacts of positive cases. 6 New cases (ILI). 43 New cases.	-----

Faridkot	23	-----	2 Contacts of positive cases. 4 New cases (OPD)	Rest cases details pending as reports received late.
Muktsar	28	-----	16 New cases (OPD). 2 New cases (ILI). 10 Contacts of positive cases.	-----
Fazilka	50	-----	46 New cases (OPD). 4 New cases (ILI)	-----
Moga	6	-----	6 New cases.	-----
Ropar	8	-----	8 New cases.	-----
FG Sahib	9	-----	6 New cases (OPD). 3 New cases (ILI)	-----
Barnala	11	-----	-----	Cases details pending as reports received late.
Tarn Taran	14	-----	1 New case (Frontline worker). 5 New cases (OPD). 5 New cases. 3 Contacts of positive cases.	-----
SBS Nagar	31	-----	2 Contacts of positive cases. 2 New cases (ILI). 1 New case (Frontline worker). 26 New cases	-----
Mansa	13	-----	2 Contacts of positive cases. 11 New cases.	-----

- 2 New Cases source of infection out of Punjab

## 2. Cumulative Cases:-

S. No.	District	Total Confirmed Cases	Total Active Cases	Total Cured	Deaths
1.	Ludhiana	18659	811	17070	778
2.	Jalandhar	13503	1284	11807	412
3.	Patiala	11897	940	10613	344
4.	SAS Nagar	10853	1328	9332	193
5.	Amritsar	10648	1083	9174	391
6.	Bathinda	6150	1252	4777	121
7.	Gurdaspur	6223	626	5437	160
8.	Hoshiarpur	4801	560	4067	174
9.	Ferozepur	3881	494	3281	106
10.	Pathankot	3878	667	3130	81
11.	Sangrur	3646	273	3220	153
12.	Kapurthala	3578	575	2855	148
13.	Faridkot	2845	295	2504	46
14.	Muktsar	2606	500	2059	47
15.	Fazilka	2532	495	1997	40
16.	Moga	2316	309	1933	74
17.	Ropar	2176	422	1671	83
18.	FG Sahib	1971	142	1738	91
19.	Barnala	1874	302	1529	43
20.	Tarn Taran	1739	115	1553	71
21.	SBS Nagar	1728	194	1479	55
22.	Mansa	1682	230	1422	30
	<b>Total</b>	<b>119186</b>	<b>12897</b>	<b>102648</b>	<b>3641</b>

- From Jalandhar 3 cases shifted out of State, 1 case shifted to Ludhiana, 2 cases shifted to Moga, 1 case shifted to Bathinda, 3 cases shifted to Hoshiarpur, 1 case shifted to Gurdaspur and 1 case shifted to Ferozepur.
- From Bathinda 30 repeat case entries deleted & 1 death case shifted to Patiala.
- From Gurdaspur 1 death case shifted to Amritsar.
- From Faridkot 1 death case shifted to Hoshiarpur.

**Containment Zones:-**

S.NO	District	s.no.	Containment	Total population of the area contained
1	Amritsar	1	Beas Hospital and Colony	1200
	<b>Total</b>			<b>1200</b>
2	Ludhiana	1	New Durga Puri Haibowal	3640
	<b>total</b>			<b>3640</b>
3	Ropar	1	Shivalik Avenue 1 B, Nangal	3185
	<b>Total</b>			<b>3185</b>
4	Muktsar sahib	1	District Jail, Sri Muktsar Sahib	800
	<b>Total</b>			<b>800</b>
5	Patiala	1	Vill. Chahal and Mahadev Factory, Bhadson	182
	<b>Total</b>			<b>182</b>
6	Hoshiarpur	1	GALI. NO.1, TO 6, BHIM NAGAR, URBAN HSP.	1754
	<b>Total</b>			<b>1754</b>
7	Fazilika	1	Nai Abadi Abohar	1690
		2	BSF Fallian Wala	
	<b>Total</b>			<b>1690</b>

<b>8</b>	<b>Ferozepur</b>	<b>1</b>	<b>Chak Nidhana GHS</b>	<b>1675</b>
	<b>Total</b>			<b>1675</b>
	<b>Punjab Total</b>		<b>9</b>	<b>14126</b>

### **Micro Containment Zones:-**

<b>S.no</b>	<b>District</b>	<b>s.no.</b>	<b>Microcontainments</b>	<b>Total population of the area contained</b>
1	Amritsar	1	Green Avenue gate no.4	110
		2	Lawrence Raod H.No. 77	80
	<b>TOTAL</b>			<b>190</b>
2	Hoshiarpur	1	MUHALLA PARMAR CALONY, GARSHANKAR, HSP	99
	<b>TOTAL</b>			<b>99</b>
3	Ludhiana	1	Village Khattra	377
		2	Sham Singh Road Ludhiana	142

		3	<b>Shakti Nagar , Pakhowal Road Ludhiana</b>	
		4	<b>#1 New Green City Ayali Chowk Ldh</b>	
		5	<b>138 Galada Heights Ph-2 Dugri</b>	
		6	<b>B-1/617 Railway Road Sahnewak</b>	
		7	<b>Vill Barmi</b>	2912
		8	<b>New Subash Nagar St no 5/1 ldh</b>	
		9	<b>#210 A Shastri Nagar Namdev Colony</b>	1503
	<b>TOTAL</b>			<b>4934</b>
4	<b>Patiala</b>	1	<b>Yadwindera Colony Near Baradari Gardens, Patiala</b>	83
	<b>TOTAL</b>			<b>83</b>
5	<b>Jalandhar</b>	1	<b>Sansaarpur</b>	292
		2	<b>Surya Enclave</b>	50
		3	<b>Sabowal</b>	392
		4	<b>Lal kurti</b>	31
		5	<b>Mohalla no 4</b>	36
	<b>TOTAL</b>			<b>801</b>



6	<b>Muktsar sahib</b>	1	<b>Sarabha Nagr, Malout</b>	2200
		2	<b>Wadhwa Streets, Giddarbaha</b>	122
		3	<b>Dr. Ambedkar Nagar, Giddarbaha</b>	85
		4	<b>Village Khunna Kla</b>	4118
		5	<b>Village Pakki Tibbi</b>	2407
		6	<b>Bhai kartar singh street Muktsar</b>	198
	<b>TOTAL</b>			<b>9130</b>
7	<b>Mansa</b>	1	<b>SAHEED BHAGAT SINGH CHOWK, MANSA</b>	160
		2	<b>WARD NO. 5, BOHA</b>	92
		3	<b>WARD NO. 1 BARETA</b>	60
	<b>Total</b>			<b>312</b>
8	<b>Fatehgarh sahib</b>	1	<b>vill khanpur fgs</b>	122
	<b>TOTAL</b>			<b>122</b>
9	<b>Barnala</b>	1	<b>16 acre Barnal</b>	560
		2	<b>Thulliwai</b>	506
	<b>TOTAL</b>			<b>1066</b>
10	<b>Mohali</b>	1	<b>sector 78</b>	113
	<b>TOTAL</b>			<b>113</b>
11	<b>Ropar</b>	1	<b>Mohalla Fatehgarh Sahib (APS)</b>	357

		2	Ram Nagar , Nangal	260
	<b>Total</b>			<b>617</b>
12	<b>Kapurthala</b>	1	Raipur Peerbakash	49
		2	Talwandi Choudhrian	131
		3	Professor Colony Kapurthala	68
	<b>TOTAL</b>			<b>248</b>
13	<b>Pathankot</b>	1	MISSION ROAD	39
		2	Taragarh	132
		3	Dunera	98
		4	INDRA COLONEY GALI NO 4	155
	<b>TOTAL</b>			<b>424</b>
14	<b>Gurdaspur</b>	1	VILL HARDOWAL, FATEHGARH CHURIAN	485
		2	VILL JHANDA LUBANA, PHC BHAINI MIAN KHAN	488
		3	PREM NAGAR GURDASPUR	450
		4	VILL BHURIAN SAINIAN, CHC KAHNUWAN	496
		5	PREM NAGAR BATALA	512
	<b>TOTAL</b>			<b>2431</b>
15	<b>SBS Nagar</b>	1	Vilage Hakimpur, Mukandpur	87
		2	Garhi kangoo, Balachaur	121

		3	PSPCL (electricity department) balachaur	41
		4	Shanti nagar, Nawanshahr	82
		5	VILL. HAPPOWAL, Sujjon	490
	<b>Total</b>			<b>821</b>
16	<b>Faridkot</b>	1	Hira singh Naggar , st. Number 1 kotkapura	58
	<b>Total</b>			<b>58</b>
17	<b>Tarn Taran</b>	1	deep avenue	120
	<b>Total</b>			<b>120</b>
18	<b>Fazilika</b>	1	Khuranj	1528
	<b>Total</b>			<b>1528</b>
	<b>GRAND TOTAL</b>		<b>53</b>	<b>23097</b>

# EAT HEALTHY AND EXERCISE REGULARLY



**PUNJAB FIGHTS CORONA**

In case of fever, cough,  
sore throat, difficulty in breathing  
and body aches

**DIAL-104 / SEEK MEDICAL ADVICE**

**STAY SAFE, STAY HEALTHY**



Information & Public Relations  
Department, Punjab

## Important updates on COVID-19 at Social Media Handles

(2 PM 04/10/2020 to 2 PM 05/10/2020)

1. | Oct 04 | Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID\_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2674293542866752&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674293542866752&id=1412317599064359)
2. Dr KK Talwar answers a query of a person who was depicted #COVID positive earlier but after proper medication he has been declared #COVID negative but suffered decrease in hemoglobin levels.  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2674894206140019&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674894206140019&id=1412317599064359)
3. Dr. Dalbir Singh Ghumman, a medical specialist from Batala, explains how farmers, labourers and arthiyas in the mandis can protect themselves from the #CoronaVirus by taking precautions. Dr. Ghumman has suggested very valuable tips that must be listened to and followed.  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2674936879469085&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674936879469085&id=1412317599064359)

Important Links for Press Notes, Videos and Pics

<http://diiprpunjab.gov.in/?q=press-release>

<http://diiprpunjab.gov.in/?q=pa/press-releasepa>

<http://diiprpunjab.gov.in/?q=hi/press-releaseh>

## SOCIAL MEDIA REPORT (COVID) FOR OCT 05, 2020

(From 2:00 PM 04/10/2020 to 2:00 PM 05/10/2020)

### 1. Government of Punjab & CMO

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>  04 ਅਕਤੂਬਰ   #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਜਸਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ।</p> <p>  Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.</p>

	<a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674293542866752&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674293542866752&amp;id=1412317599064359</a>
2	<p>ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾਰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ #ਕੋਵਿਡ ਪੌਜ਼ਟਿਵ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਮਗਰੋਂ ਹੁਣ #ਕੋਵਿਡ ਨੈਗੇਟਿਵ ਐਲਾਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਉਸਦੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ।</p> <p>Dr KK Talwar answers a query of a person who was depicted #COVID positive earlier but after proper medication he has been declared #COVID negative but suffered decrease in hemoglobin levels.</p> <p><a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674894206140019&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674894206140019&amp;id=1412317599064359</a>  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1094719720985349&amp;id=631211620669497">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1094719720985349&amp;id=631211620669497</a></p>
3	<p>ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁਮਣ ਜੋ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਆੜ੍ਹਤੀਏ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਾ. ਘੁਮਣ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p> <p>Dr. Dalbir Singh Ghumman, a medical specialist from Batala, explains how farmers, labourers and arthiyas in the mandis can protect themselves from the #CoronaVirus by taking precautions. Dr. Ghumman has suggested very valuable tips that must be listened to and followed.</p> <p><a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674936879469085&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2674936879469085&amp;id=1412317599064359</a></p>

## TWITTER

S.N.	Post with link (Here RT means retweeting CM's tweet)
1	<p>  Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.</p> <p><a href="https://t.co/ZScP3ncFxP">https://t.co/ZScP3ncFxP</a></p>
2	<p>Dr KK Talwar answers a query of a person who was depicted #COVID positive earlier but after proper medication he has been declared #COVID negative but suffered a decrease in hemoglobin levels.</p> <p><a href="https://t.co/xSkQJZ806V">https://t.co/xSkQJZ806V</a>  <a href="https://twitter.com/CMOPb/status/1313025921532588032?s=19">https://twitter.com/CMOPb/status/1313025921532588032?s=19</a></p>
3	<p>Dr. Dalbir Singh Ghumman, a medical specialist from Batala, explains how farmers, labourers and arthiyas in the mandis can protect themselves from the #CoronaVirus by taking precautions. Dr. Ghumman has suggested very valuable tips that must be listened to and followed.</p> <p><a href="https://t.co/UIITz8eRTu">https://t.co/UIITz8eRTu</a></p>

## INSTAGRAM

S.N.	Post with link
------	----------------

1	<p>ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾੜ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ #ਕੋਵਿਡ ਪੌਜ਼ਟਿਵ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਮਗਰੋਂ ਹੁਣ #ਕੋਵਿਡ ਨੈਗੇਟਿਵ ਐਲਾਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਉਸਦੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ।</p> <p>Dr KK Talwar answers a query of a person who was depicted #COVID positive earlier but after proper medication he has been declared #COVID negative but suffered decrease in hemoglobin levels.</p> <p><a href="https://www.instagram.com/tv/CF9FD3xDzxO/?igshid=y1k72ygds41s">https://www.instagram.com/tv/CF9FD3xDzxO/?igshid=y1k72ygds41s</a>  <a href="https://www.instagram.com/tv/CF9FD3xDzxO/?igshid=rq1b6okcm5ed">https://www.instagram.com/tv/CF9FD3xDzxO/?igshid=rq1b6okcm5ed</a></p>
2	<p>ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁਮਣ ਜੋ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਆੜ੍ਹਤੀਏ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਾ. ਘੁਮਣ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p> <p>Dr. Dalbir Singh Ghumman, a medical specialist from Batala, explains how farmers, labourers and arthiyas in the mandis can protect themselves from the #CoronaVirus by taking precautions. Dr. Ghumman has suggested very valuable tips that must be listened to and followed.</p> <p><a href="https://www.instagram.com/tv/CF9RWufjYXU/?igshid=nzn4xyr4nns">https://www.instagram.com/tv/CF9RWufjYXU/?igshid=nzn4xyr4nns</a></p>

### YouTube

S.N.	Post with link
1	<p>  04 ਅਕਤੂਬਰ   #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਜਸਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਵਿੱਲੋ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ।</p> <p>  Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.</p> <p><a href="https://youtu.be/jNIEAKJBa9k">https://youtu.be/jNIEAKJBa9k</a></p>

### Blog

S.N.	Post with link
1	Nil

## 2. Amritsar

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
------	----------------

1	<p>ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ 141 ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ          --- ਅੱਜ 89 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ          ---ਜਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 1053</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dproasr/posts/209922667140411">https://www.facebook.com/dproasr/posts/209922667140411</a></p>
2	<p>04 ਅਕਤੂਬਰ   <b>#ਕੋਵਿਡ_19</b> ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਜਸਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ।</p> <p>...            Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about <b>#COVID_19</b> and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of <b>#CoronaVirus</b>, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dproasr/posts/210072813792063">https://www.facebook.com/dproasr/posts/210072813792063</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ 141 ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ          --- ਅੱਜ 89 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ          ---ਜਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 1053</p> <p><a href="https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1312746294096486400">https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1312746294096486400</a></p>
2	<p>Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about <b>#COVID_19</b> and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of <b>#CoronaVirus</b>, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.</p> <p><a href="https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1312990667094724608">https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1312990667094724608</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ 141 ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ          --- ਅੱਜ 89 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ          ---ਜਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 1053</p>
2	<p>04 ਅਕਤੂਬਰ   <b>#ਕੋਵਿਡ_19</b> ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਜਸਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ।</p> <p>...            Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about <b>#COVID_19</b> and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread</p>



	of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.
--	---

### 3. Barnala

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	corona update oct 4 <a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/550348602422833/">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/550348602422833/</a>
2	ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਕਰੋਨਾ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਿਹਤ ਅਮਲਾ <a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/550221642435529/">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/550221642435529/</a>
3	'ਕੰਟੈਕਟ ਟਰੇਸਿੰਗ' ਕੀ ਹੈ? #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਖਿਪ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ। ... What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping the spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it. <a href="https://www.facebook.com/1412317599064359/posts/2673992542896852/">https://www.facebook.com/1412317599064359/posts/2673992542896852/</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਕਰੋਨਾ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਿਹਤ ਅਮਲਾ <a href="https://twitter.com/DPRO_Barnala/status/1312641603509473280?s=08">https://twitter.com/DPRO_Barnala/status/1312641603509473280?s=08</a>
2	Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312769185915625474?s=08">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312769185915625474?s=08</a>
3	What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it. #DrTalwarAdvises <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312633011179905024?s=08">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312633011179905024?s=08</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਕਰੋਨਾ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਿਹਤ ਅਮਲਾ

2	Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh.
3	corona update oct 4

#### 4. Batala

##### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਤਹਿਤ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ - ਚੇਅਰਮੈਨ ਚੀਮਾ</p> <p>ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 100 ਹੋਰ ਬੀਐਲਐਸ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਖਰੀਦਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ</p> <p>ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਤੱਕ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਪਹੁੰਚਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਨੈਟਵਰਕ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/822303355192410">https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/822303355192410</a></p>
2	<p>The @PunjabGovtIndia led by Chief Minister @capt_amarinder Singh is at your door step for regular monitoring of #COVID 19 patients under home isolation. A Home Health Care initiative of Government of Punjab for fighting #COVID19.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/822365195186226">#YourHealthOurConcern</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/822365195186226">https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/822365195186226</a></p>
3	<p>ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਜੋ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਆੜ੍ਹਤੀਏ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਡਾ. ਘੁੰਮਣ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/821692288586850">https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/821692288586850</a></p>

##### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਤਹਿਤ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ - ਚੇਅਰਮੈਨ ਚੀਮਾ</p> <p>ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 100 ਹੋਰ ਬੀਐਲਐਸ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਖਰੀਦਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ</p>

	<p>ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਤੱਕ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਪਹੁੰਚਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਨੈਟਵਰਕ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ।</p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1312973781367889921">https://twitter.com/adpro_batala/status/1312973781367889921</a></p>
2	<p>The @PunjabGovtIndia led by Chief Minister @capt_amarinder Singh is at your door step for regular monitoring of <a href="#">#COVID_19</a> patients under home isolation. A Home Health Care initiative of Government of Punjab for fighting <a href="#">#COVID19</a>. <a href="#">#YourHealthOurConcern</a></p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1313007074788347904">https://twitter.com/adpro_batala/status/1313007074788347904</a></p>
3	<p>ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਜੋ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਆੜ੍ਹਤੀਏ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਡਾ. ਘੁੰਮਣ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1312687414297600005">https://twitter.com/adpro_batala/status/1312687414297600005</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਤਹਿਤ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ - ਚੇਅਰਮੈਨ ਚੀਮਾ</p> <p>ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 100 ਹੋਰ ਬੀਐਲਐਸ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਖਰੀਦਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ</p> <p>ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਤੱਕ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਪਹੁੰਚਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਨੈਟਵਰਕ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ।</p>
2	<p>The @PunjabGovtIndia led by Chief Minister @capt_amarinder Singh is at your door step for regular monitoring of <a href="#">#COVID_19</a> patients under home isolation. A Home Health Care initiative of Government of Punjab for fighting <a href="#">#COVID19</a>. <a href="#">#YourHealthOurConcern</a></p>
3	<p>ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਜੋ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਆੜ੍ਹਤੀਏ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਡਾ. ਘੁੰਮਣ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>

#### 5. Bathinda

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Corona daily update <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2396451467315590/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2396451467315590/</a>
2	Bed Capacity <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2396463237314413/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2396463237314413/</a>
3	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ' 4548 ਕਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਘਰ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਏ ਗਏ ਕੁੱਲ 63626 ਸੈਂਪਲ <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2396515670642503/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2396515670642503/</a>
4	ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਵੱਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ.... <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2397033827257354/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2397033827257354/</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	Daily Corona Update <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312719157029265410?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312719157029265410?s=20</a>
2	Bed Capacity in Bathinda <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312723794167918595?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312723794167918595?s=20</a>
3	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ' 4548 ਕਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਘਰ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਏ ਗਏ ਕੁੱਲ 63626 ਸੈਂਪਲ ਸ਼੍ਰੀ ਬੀ.ਸ਼੍ਰੀਨਿਵਾਸਨ ਨੇ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ 127, ਨੈਗੇਟਿਵ 435 ਤੇ ਕਰੋਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ 75 ਮਰੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਪਰਤੇ ਗਏ। <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312760787883053057?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312760787883053057?s=20</a>
4	ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਵੱਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ.... <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312992925626765312?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1312992925626765312?s=20</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Nil

#### YouTube

S.N.	Post with link
1	ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਵੱਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ... <a href="https://youtu.be/e_F9z1a_GI0">https://youtu.be/e_F9z1a_GI0</a>

## Instagram

S.N.	Post with link
1	Corona Daily Update <a href="https://www.instagram.com/p/CF65hofnuYR/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CF65hofnuYR/?utm_source=ig_web_copy_link</a>
2	Bed Capacity in Bathinda <a href="https://www.instagram.com/p/CF67thaHDUA/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CF67thaHDUA/?utm_source=ig_web_copy_link</a>
3	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ' 4548 ਕਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਘਰ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਏ ਗਏ ਕੁੱਲ 63626 ਸੈਂਪਲ <a href="https://www.instagram.com/p/CF7RLmoHTGi/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CF7RLmoHTGi/?utm_source=ig_web_copy_link</a>
4	ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਵੱਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ.... <a href="https://www.instagram.com/p/CF84CDAH8D8/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CF84CDAH8D8/?utm_source=ig_web_copy_link</a>

## 6. Fatehgarh Sahib

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਹਿ ਅਧੀਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਣ : ਡਾ: ਸੰਜੀਵ <a href="https://www.facebook.com/FatehgarhSahibDPRO/photos/pcb.717938718934014/717938642267355/">https://www.facebook.com/FatehgarhSahibDPRO/photos/pcb.717938718934014/717938642267355/</a>
2	Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/796519554507917">https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/796519554507917</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਹਿ ਅਧੀਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਣ : ਡਾ: ਸੰਜੀਵ <a href="https://twitter.com/dprofatehgarh1/status/1312980795913461760">https://twitter.com/dprofatehgarh1/status/1312980795913461760</a>
2	What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it. #DrTalwarAdvises <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312633011179905024">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312633011179905024</a>
3	Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312769185915625474">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312769185915625474</a>

## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਹਿ ਅਧੀਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਣ : ਡਾ: ਸੰਜੀਵ
2	What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it. #DrTalwarAdvises
3	Share daily covid 19 district wise report

## 7. Faridkot

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨਾਲ ਕੋਰੋਨਾ ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਾਬੂ-ਡਾ.ਰਜਿੰਦਰ ਜ਼ਿਲੇ 'ਚ 12 ਆਏ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ,ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 303 ਲੱਛਣ ਦਿੱਸਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ੱਕ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਵਾਓ ਸੈਂਪਲ <a href="https://www.facebook.com/1940755456187432/posts/2675552899374347/?app=fbl">https://www.facebook.com/1940755456187432/posts/2675552899374347/?app=fbl</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨਾਲ ਕੋਰੋਨਾ ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਾਬੂ-ਡਾ.ਰਜਿੰਦਰ ਜ਼ਿਲੇ 'ਚ 12 ਆਏ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ,ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 303 ਲੱਛਣ ਦਿੱਸਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ੱਕ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਵਾਓ ਸੈਂਪਲ <a href="https://twitter.com/dprofaridkot/status/1312783018486976513?s=20">https://twitter.com/dprofaridkot/status/1312783018486976513?s=20</a>

## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨਾਲ ਕੋਰੋਨਾ ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਾਬੂ-ਡਾ.ਰਜਿੰਦਰ ਜ਼ਿਲੇ 'ਚ 12 ਆਏ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ,ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 303 ਲੱਛਣ ਦਿੱਸਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ੱਕ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਵਾਓ ਸੈਂਪਲ

## 8. Fazilka

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	1987 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.facebook.com/FazilkaDPRO/posts/2744010132593557">https://www.facebook.com/FazilkaDPRO/posts/2744010132593557</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	1987 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://twitter.com/DproFazilka/status/1312748275846447104?s=20">https://twitter.com/DproFazilka/status/1312748275846447104?s=20</a>

#### Instagram

S.N.	Post with link
1	1987 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.instagram.com/p/CF6znH8HFRe/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CF6znH8HFRe/?utm_source=ig_web_copy_link</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	1987 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

### 9. Ferozepur

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਗੁੱਣ ਤੱਕ 3241 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਮਾਤ 43869 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਸੈਂਪਲ, 39509 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗਟਿਵ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.facebook.com/357336414705709/posts/1054833191622691/">https://www.facebook.com/357336414705709/posts/1054833191622691/</a>
2	<b>Covid-19 update on 04.10.2020</b> <a href="https://www.facebook.com/357336414705709/posts/1054259531680057/">https://www.facebook.com/357336414705709/posts/1054259531680057/</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
------	----------------

1	ਹੁਣ ਤੱਕ 3241 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਮਾਤ 43869 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਸੈਂਪਲ, 39509 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗਟਿਵ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://twitter.com/DproFerozepur/status/1312717627924508672?s=20">https://twitter.com/DproFerozepur/status/1312717627924508672?s=20</a>
2	Covid-19 update on 04.10.2020 <a href="https://twitter.com/DproFerozepur/status/1312717719666475015?s=20">https://twitter.com/DproFerozepur/status/1312717719666475015?s=20</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਹੁਣ ਤੱਕ 3241 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਮਾਤ 43869 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਸੈਂਪਲ, 39509 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗਟਿਵ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ
2	Covid-19 update on 04.10.2020

### 10. Gurdaspur

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ'-ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਰਾਈਸ ਮਿੱਲ ਪੁੱਜੀ-ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=133726861773269&amp;id=101636008315688">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=133726861773269&amp;id=101636008315688</a>
2	ਡਾ. ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਠਵਾਲ ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਕਲਾਨੋਰ ਨੇ ਰਾਈਸ ਮਿੱਲ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। <a href="https://www.facebook.com/watch/?v=1046783219102513">https://www.facebook.com/watch/?v=1046783219102513</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ'-ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਰਾਈਸ ਮਿੱਲ ਪੁੱਜੀ-ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1312723486167629826?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1312723486167629826?s=20</a>



2	<p><a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1312676525435617280?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1312676525435617280?s=20</a></p> <p>ਡਾ. ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਠਵਾਲ ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਕਲਾਨੋਰ ਨੇ ਰਾਈਸ ਮਿੱਲ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।</p>
---	---

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ'-ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਰਾਈਸ ਮਿੱਲ ਪੁੱਜੀ-ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ
2	ਡਾ. ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਠਵਾਲ ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਕਲਾਨੋਰ ਨੇ ਰਾਈਸ ਮਿੱਲ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।
3	Gurdaspur corona update

### 11. Hoshiarpur

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>Sarpanch, village Chanaur Tehsil Dasuya (Hoshiarpur) urging people to get themselves tested in case of corona symptoms develop(Video)</p> <p><a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/808784816591344/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/808784816591344/</a></p>
2	<p>  04 ਅਕਤੂਬਰ   #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਜਸਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/809565289846630/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/809565289846630/</a></p>
3	<p>'ਕਟੈਕਟ ਟਰੇਸਿੰਗ' ਕੀ ਹੈ? #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾੜ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਖਿਪ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/809565423179950/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/809565423179950/</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
------	----------------

1	<p>#Hoshiarpur SARPANCH SPEAKS</p> <p>Sarpanch, village Chanaur Tehsil Dasuya (Hoshiarpur) urging people to get themselves tested in case of corona symptoms develop(video) <a href="https://twitter.com/dpro_hsp/status/1312590227915984898?s=19">https://twitter.com/dpro_hsp/status/1312590227915984898?s=19</a></p>
2	<p>  Oct 04   Official statement on authentic real-time information, guidelines about #COVID_19 and the efforts being taken by Punjab Government to check the spread of #CoronaVirus, by Dr. Jaskirandeep Kaur Dhillon, member of State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312769185915625474?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312769185915625474?s=19</a></p>
3	<p>What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it. #DrTalwarAdvises <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312633011179905024?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1312633011179905024?s=19</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>Sarpanch, village Chanaur Tehsil Dasuya (Hoshiarpur) urging people to get themselves tested in case of corona symptoms develop(Video)</p>
2	<p>  04 ਅਕਤੂਬਰ   #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਇਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਸੈਬਰ ਡਾ. ਜਸਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ।</p>
3	<p>ਕੰਟੈਕਟ ਟਰੇਸਿੰਗ ਕੀ ਹੈ? #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ।</p>

## 12. Jalandhar

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈੱਡਾਂ ਦੀ ਉਪਲੱਬਧਤਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਤੋਂ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਨਾਲ 0181-2224417 ਫੋਨ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ</p>

	<a href="https://drive.google.com/file/d/1PpwZvuhfo5-5jCqdv3ZghvVgcZ0Ur1oV/view?usp=drivesdk&amp;fbclid=IwAR2t6AR6Mu5UOL1EkWLy83RM32l4Uo9KGOqfg05wDPg1XlhlNEW8vlunn7Q">https://drive.google.com/file/d/1PpwZvuhfo5-5jCqdv3ZghvVgcZ0Ur1oV/view?usp=drivesdk&amp;fbclid=IwAR2t6AR6Mu5UOL1EkWLy83RM32l4Uo9KGOqfg05wDPg1XlhlNEW8vlunn7Q</a>
2	ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ 191 ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। <a href="https://www.facebook.com/JalandharDPRO/photos/a.753320531721887/1211188325935103/">https://www.facebook.com/JalandharDPRO/photos/a.753320531721887/1211188325935103/</a>
3	A COVID19 patient speaks about the facilities made by Punjab Government during their quarantine period. <a href="https://www.facebook.com/JalandharDPRO/videos/360184915330600">https://www.facebook.com/JalandharDPRO/videos/360184915330600</a>

## TWITTER

S.N.	Post with link
1	Today's Beds availability in various hospitals in district Jalandhar can be downloaded from the link below. If any problem kindly contact control room 2224417. <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1312750088221945859">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1312750088221945859</a>
2	We are happy to share that today 191 more coronavirus positive patients were discharged from across facilities. We wish them healthy and prosperous days. The current status of district is also shared with you. <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1312727179382329344">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1312727179382329344</a>
3	A COVID19 patient speaks about the facilities made by Punjab Government during their quarantine period. <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1312619737226960897">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1312619737226960897</a>

## Kapurthala

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
------	----------------

1	<p>Dr Bhumeshwari shares her experience to guide the covid patients about the precautions for safety of all.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/1142383869235354/posts/1894603500680050/?vh=e&amp;d=n">https://www.facebook.com/1142383869235354/posts/1894603500680050/?vh=e&amp;d=n</a></p>
---	---

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	<p>Dr Bhumeshwari shares her experience to guide the covid patients about the precautions for safety of all.</p> <p><a href="https://twitter.com/dpro_kapurthala/status/1312999995457466368?s=24">https://twitter.com/dpro_kapurthala/status/1312999995457466368?s=24</a></p>

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	Nil

**13. Ludhiana**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	<p style="text-align: center;"><b>MISSION FATEH:</b></p> <p style="text-align: center;">4542 samples for COVID-19 taken in Ludhiana district</p> <p style="text-align: center;">Recovery rate of COVID-19 patients reaches at 91.23%</p> <p style="text-align: center;">Deputy Commissioner appreciates SDMs and Health Department teams</p> <p style="text-align: center;">COVID-19 is on peak, People should adhere to safety protocols and stay indoors</p> <p><a href="https://www.facebook.com/2056843407692576/posts/3478038008906435/?sfnsn=wiwspwa">https://www.facebook.com/2056843407692576/posts/3478038008906435/?sfnsn=wiwspwa</a></p>
2	<p style="text-align: center;">Office District Public Contact Officer, Ludhiana</p> <p style="text-align: center;">Paddy can be protected without fire - Agriculture Development Officer</p> <p style="text-align: center;">- Said it! Chopper-cum-shredder is a very useful tool for preserving the</p>

	<p>lane in the field.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/2056843407692576/posts/3478035178906718/?sfnsn=wiwspwa">https://www.facebook.com/2056843407692576/posts/3478035178906718/?sfnsn=wiwspwa</a></p>
--	--

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	<p>4542 samples for COVID-19 taken in Ludhiana district on Sunday. Recovery rate of COVID-19 patients reaches at 91.23% while there were 849 active patients in the district at present. Unfortunately, 11 patients including 10 belong to district lost their lives.</p> <p><a href="https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1312767611374051332?s=19">https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1312767611374051332?s=19</a></p>

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	<p><b>MISSION FATEH:</b></p> <p>4542 samples for COVID-19 taken in Ludhiana district</p> <p>Recovery rate of COVID-19 patients reaches at 91.23%</p> <p>Deputy Commissioner appreciates SDMs and Health Department teams</p> <p>COVID-19 is on peak, People should adhere to safety protocols and stay indoors</p>
2	<p>Office District Public Contact Officer, Ludhiana</p> <p>Paddy can be protected without fire - Agriculture Development Officer</p> <p>- Said it! Chopper-cum-shredder is a very useful tool for preserving the lane in the field.</p>

**14. Mansa**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਬਰੇਟਾ ਵਿਖੇ ਸਵੈ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਪੁੱਜੇ ਪਾਵਰਕੌਮ ਦੇ ਜੇ.ਈ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਵੰਤ</p>

	<p>ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/MansaDPRO/posts/775427859902494">https://www.facebook.com/MansaDPRO/posts/775427859902494</a></p>
--	---

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਬਰੇਟਾ ਵਿਖੇ ਸਵੈ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਪੁੱਜੇ ਪਾਵਰਕੌਮ ਦੇ ਜੇ.ਈ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ।</p> <p><a href="https://twitter.com/DPROMansa1/status/1312685086676901888">https://twitter.com/DPROMansa1/status/1312685086676901888</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਬਰੇਟਾ ਵਿਖੇ ਸਵੈ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਪੁੱਜੇ ਪਾਵਰਕੌਮ ਦੇ ਜੇ.ਈ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ।</p> <p>(Video)</p>

### 15. Moga

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਪੰਜਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਦੇ ਸਹਿਜੇਗ ਸਦਕਾ ਕੋਰੋਨਾ ਨਾਲ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1789506721189624">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1789506721189624</a></p>
2	<p>ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੂੜ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1789505517856411">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1789505517856411</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੂੜ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ</p> <p><a href="https://twitter.com/DproMoga/status/1313052222993788934?s=20">https://twitter.com/DproMoga/status/1313052222993788934?s=20</a></p>

--	--

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਪੰਜਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਦੇ ਸਹਿਜੇਗ ਸਦਕਾ ਕਰੋਨਾ ਨਾਲ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ
2	ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਬੂੜ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ

16. Patiala

FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Patiala - COVID UPDATE dt. 4.10.2020, Information given by CS Dr Harish <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1340617999612044/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1340617999612044/</a>
2	COVID SURVIVOR SPEAKS Dhandu Ram who recovered from COVID at COVID Care Center, Meritorious School, Patiala, shares his views regarding facilities available there. <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1340513779622466/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1340513779622466/</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	COVID SURVIVOR SPEAKS Dhandu Ram who recovered from COVID at COVID Care Center, Meritorious School, Patiala, shares his views regarding facilities available there. <a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1312697274741387264?s=19">@PunjabGovtIndia</a> <a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1312697274741387264?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1312697274741387264?s=19</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Patiala - COVID UPDATE dt. 4.10.2020, Information given by CS Dr Harish (Video)
2	COVID SURVIVOR SPEAKS Dhandu Ram who recovered from COVID at COVID Care Center, Meritorious School, Patiala, shares his views regarding facilities available there. (Video)

## INSTAGRAM

S.N.	Post with link
1	Patiala - COVID UPDATE dt. 4.10.2020, Information given by CS Dr Harish <a href="https://www.instagram.com/p/CF7Bj2vBAE/?igshid=gcxveopbvedn">https://www.instagram.com/p/CF7Bj2vBAE/?igshid=gcxveopbvedn</a>

## YouTube

S.N.	Post with link
1	Patiala - COVID UPDATE dt. 4.10.2020, Information given by CS Dr Harish <a href="https://youtu.be/A1j5o5iOoMQ">https://youtu.be/A1j5o5iOoMQ</a>

## 17.Pathankot

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਅਧੀਨ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਕੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਰੋਨਾ ਮੁਕਤਸ਼ੀ ਅਮਿਤ ਵਿੱਜ <a href="https://www.facebook.com/photo?fbid=620405768588348&amp;set=a.104159430212987">https://www.facebook.com/photo?fbid=620405768588348&amp;set=a.104159430212987</a>
2	ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ <a href="#">#ਕਰੋਨਾ</a> ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 104 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। <a href="https://www.facebook.com/photo?fbid=620460388582886&amp;set=a.104159430212987">https://www.facebook.com/photo?fbid=620460388582886&amp;set=a.104159430212987</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਅਧੀਨ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਕੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਰੋਨਾ ਮੁਕਤਸ਼ੀ ਅਮਿਤ ਵਿੱਜ <a href="https://twitter.com/dpropathankot/status/1312966183033794561?s=20">https://twitter.com/dpropathankot/status/1312966183033794561?s=20</a>
2	ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ <a href="#">#ਕਰੋਨਾ</a> ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 104 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। <a href="https://twitter.com/dpropathankot/status/1312999661217562629?s=20">https://twitter.com/dpropathankot/status/1312999661217562629?s=20</a>



## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਅਧੀਨ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਕੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਰੋਨਾ ਮੁਕਤਸ਼ੀ ਅਮਿਤ ਵਿੱਜ
2	ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ <a href="#">#ਕਰੋਨਾ</a> ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 104 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

## 18. RoopNagar

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਜਮੀਨ ਦੀ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪਿੰਡ ਮੜੋਲੀ ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਕਿਸਾਨ ਮੇਵਾ ਸਿੰਘ  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=962448720917211&amp;id=289205534908203">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=962448720917211&amp;id=289205534908203</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਜਮੀਨ ਦੀ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪਿੰਡ ਮੜੋਲੀ ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਕਿਸਾਨ ਮੇਵਾ ਸਿੰਘ  <a href="https://twitter.com/rupnagardpro/status/1312748892119732224?s=19">https://twitter.com/rupnagardpro/status/1312748892119732224?s=19</a>

## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਜਮੀਨ ਦੀ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪਿੰਡ ਮੜੌਲੀ ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਕਿਸਾਨ ਮੇਵਾ ਸਿੰਘ

## 19. Sangrur

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ 35 ਮਰੀਜ਼ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ , ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਵਾਪਸੀ -ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2777370202508569/?sfnsn=wiw_spmo">https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2777370202508569/?sfnsn=wiw_spmo</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ 35 ਮਰੀਜ਼ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ , ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਵਾਪਸੀ -ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://twitter.com/dprosangrur/status/1312988749811204096?s=08">https://twitter.com/dprosangrur/status/1312988749811204096?s=08</a>

### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ 35 ਮਰੀਜ਼ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ , ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਵਾਪਸੀ -ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

## 20. Sahibzada Ajit Singh Nagar

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ 216 ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ੍ਰੀ ਗਿਰੀਸ਼ ਦਿਆਲਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 67 ਪਾਜੇਟਿਵ ਨਵੇਂ ਕੇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ । Today 67 positive cases reported in district, 216 Recoveries, 1 death. <a href="https://www.facebook.com/128209614562924/posts/626337108083503/">https://www.facebook.com/128209614562924/posts/626337108083503/</a>

2	<p>'ਕੰਟੈਕਟ ਟਰੇਸਿੰਗ' ਕੀ ਹੈ? #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾੜ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ।</p> <p>...</p> <p>What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping the spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/watch/?v=322654769027280">https://www.facebook.com/watch/?v=322654769027280</a></p>
3	

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ 216 ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ੍ਰੀ ਗਿਰੀਸ਼ ਦਿਆਲਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 67 ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ ਨਵੇਂ ਕੇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ ।</p> <p>Today 67 positive cases reported in district, 216 Recoveries, 1 death.</p> <p><a href="https://t.co/IN5m9hxWab">https://t.co/IN5m9hxWab</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ 216 ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ੍ਰੀ ਗਿਰੀਸ਼ ਦਿਆਲਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 67 ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ ਨਵੇਂ ਕੇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ ।</p> <p>Today 67 positive cases reported in district, 216 Recoveries, 1 death.</p>
2	<p>'ਕੰਟੈਕਟ ਟਰੇਸਿੰਗ' ਕੀ ਹੈ? #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਡਾ ਕੇ ਕੇ ਤਲਵਾੜ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ।</p> <p>...</p> <p>What is 'Contact Tracing'? How is it helpful in stopping the spread of #COVID19? Dr KK Talwar gives a brief description about it.</p>

### 21. Shaheed Bhagat Singh Nagar

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 23 ਨਵੇਂ ਮਾਮਲੇ, 2 ਮੌਤਾਂ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/SBSNagarDPRO/posts/1367177176786197">https://www.facebook.com/SBSNagarDPRO/posts/1367177176786197</a></p>

2	<p>ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਚਲਾਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ  *ਪਰਾਲੀ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਯੋਗ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹੈ ਜਾਗਰੂਕ  <a href="https://www.facebook.com/SBSNagarDPRO/posts/1367165160120732">https://www.facebook.com/SBSNagarDPRO/posts/1367165160120732</a></p>
---	---

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 23 ਨਵੇਂ ਮਾਮਲੇ, 2 ਮੌਤਾਂ  <a href="https://twitter.com/dprosbsnagar/status/1313009121029840896">https://twitter.com/dprosbsnagar/status/1313009121029840896</a></p>
2	<p>ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਚਲਾਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ  *ਪਰਾਲੀ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਯੋਗ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹੈ ਜਾਗਰੂਕ  <a href="https://twitter.com/dprosbsnagar/status/1313024103956185088">https://twitter.com/dprosbsnagar/status/1313024103956185088</a></p>

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	<p>ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਚਲਾਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ  *ਪਰਾਲੀ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਯੋਗ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹੈ ਜਾਗਰੂਕ</p>
2	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 23 ਨਵੇਂ ਮਾਮਲੇ, 2 ਮੌਤਾਂ</p>

**22. Sri Anandpur Sahib**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ।  <a href="https://www.facebook.com/1954877261490898/posts/2636819549963329/?sfnsn=wiwspmo">https://www.facebook.com/1954877261490898/posts/2636819549963329/?sfnsn=wiwspmo</a></p>

**TWITTER**

S.N.	Post with link
------	----------------

1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ। <a href="https://twitter.com/adproaps/status/1312973751185813505?s=08">https://twitter.com/adproaps/status/1312973751185813505?s=08</a>
---	---

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ।

### 23. Sri Muktsar Sahib

FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ 14 ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੁਣ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਣਗੀਆਂ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਪੂਰੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ <a href="https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1458988707628614/?extid=0&amp;d=n">https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1458988707628614/?extid=0&amp;d=n</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ 14 ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੁਣ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਣਗੀਆਂ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਪੂਰੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ <a href="https://twitter.com/dpromuktsar/status/1312745130101600256?s=21">https://twitter.com/dpromuktsar/status/1312745130101600256?s=21</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ 14 ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੁਣ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਣਗੀਆਂ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਪੂਰੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ
2	Media Health Report

### 24. Tarntaran

FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ 1354 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3587449551287134">https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3587449551287134</a></p>
2	<p>ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਤਰਨਤਾਰਨ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸਬੰਧੀ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3586881701343919">https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3586881701343919</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ 1354 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1312751932457381888">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1312751932457381888</a></p>
2	<p>ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਤਰਨਤਾਰਨ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸਬੰਧੀ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1312693250042388481">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1312693250042388481</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ 1354 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ</p>
2	<p>ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਤਰਨਤਾਰਨ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸਬੰਧੀ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।</p>