



# THE DAILY COVID BULLETIN

DEPARTMENT OF INFORMATION AND PUBLIC RELATIONS,  
GOVERNMENT OF PUNJAB

**Date: 14-10-2020**

## **1. Details of Samples and Cases:-**

<b>1</b>	Total Samples taken	2218914
<b>2</b>	Total samples collected on the day	29447
<b>3</b>	Total No. of patients tested positive	<b>125760</b>
<b>4</b>	No. of patients discharged	<b>114075</b>
<b>5</b>	Number of active cases	<b>7760</b>
<b>6</b>	No. of Patients on oxygen support	176
<b>7</b>	Patients who are critical and on ventilator support	32
<b>8</b>	Total Deaths reported	<b>3925</b>

## **On 14<sup>th</sup> October 2020**

<b>1.</b>	Number of new patients on oxygen support	NIL
<b>2.</b>	Number of new patients admitted in ICU	NIL

3.	Number of new patients put on ventilator support	08 (Ludhiana-3, Kapurthala-1, Bathinda-1, Jalandhar-1, Hoshiarpur-2)
4.	Number of new patients discharged	970 (Ludhiana-128, Jalandhar-128, Patiala-46, Amritsar-121, Gurdaspur-27, Bathinda-176, Hoshiarpur-56, Ferozpur-62, Pathankot-13, Sangrur-18, Kapurthala-35, Faridkot-24, Muktsar-21, Fazilka-34, Moga-4, Ropar-15, FG Sahib-4, Barnala-17, Tarn Taran-2, SBS Nagar-18, Mansa-21)
5.	Number of new deaths reported	31 (Amritsar-1, Barnala-1, Faridkot-1, Ferozpur-2, Hoshiarpur-1, Jalandhar-5, Ludhiana-3, SAS Nagar-9, Muktsar-2, Pathankot-2, Patiala-3, Sangrur-1)

### Patients reported positive on 14<sup>th</sup> October 2020- 549

District	Number of cases	Source of Infection outside Punjab	Local Cases	Remarks
Ludhiana	64	-----	8 Contact of Positive Cases, 20 New Cases (OPD), 23 New Cases (ILI), 12 New Cases, 1 New Case (Health Care Worker)	-----
Jalandhar	37	-----	-----	Case details are pending as report received late.
Patiala	51	-----	10 Contact of Positive Cases, 41 New Cases	-----
SAS Nagar	22	-----	-----	Case details are pending as report received late.
Amritsar	22	-----	5 Contact of Positive Cases, 17 New Cases	-----
Gurdaspur	31	-----	10 Contacts of Positive Cases, 1 New Case (ANC), 3 New Cases (ILI), 17 New Cases	-----
Bathinda	68	-----	2 Contact of Positive Cases, 12 New Cases (ILI), 3 New Cases (Prisoners), 51 New Cases (OPD)	-----

Hoshiarpur	47	-----	24 Contact of Positive Cases, 23 New Cases	-----
Ferozepur	6	-----	2 New Cases, 3 Contact of Positive, 1 New Case (SARI)	-----
Pathankot	31	-----	12 contact of Positive cases, 2 New Cases (ILI), 17 New Cases	-----
Sangrur	10	-----	2 Contact of Positive Cases, 3 New Cases, 5 New Cases (OPD)	-----
Kapurthala	32	-----	4 Contact of Positive Cases, 5 New Cases (ILI), 23 New Cases	-----
Faridkot	15	-----	4 New Cases (Front Line Workers), 9 New Cases (OPD), 2 New Cases (Pre-Operative Surgery)	-----
Muktsar	23	-----	5 Contact of Positive Cases, 12 New Cases (OPD), 6 New Cases (ILI)	-----
Fazilka	16	-----	4 New Cases (ILI), 12 New Cases (OPD)	-----
Moga	7	-----	7 New Cases	-----
Ropar	17	-----	17 New Cases	-----
FG Sahib	15	-----	4 Contact of Positive Cases, 2 New Cases (ILI), 9 New Cases (OPD)	-----
Barnala	10	-----	4 Contact of Positive Cases, 6 New Cases	-----
Tarn Taran	10	-----	4 New Cases (OPD), 6 New Cases	-----
SBS Nagar	4	-----	4 New Cases	-----
Mansa	11	-----	4 Contacts of Positive Cases, 7 New Cases	-----

## 2. Cumulative Cases:-

S. No.	District	Total Confirmed Cases	Total Active Cases	Total Cured	Deaths
1.	Ludhiana	19403	413	18181	809
2.	Jalandhar	14246	831	12969	446
3.	Patiala	12286	528	11396	362
4.	SAS Nagar	11555	954	10394	207
5.	Amritsar	11282	566	10298	418
6.	Gurdaspur	6612	411	6017	184
7.	Bathinda	6509	540	5838	131
8.	Hoshiarpur	5195	407	4598	190
9.	Ferozepur	4058	279	3664	115
10.	Pathankot	4160	310	3753	97
11.	Sangrur	3766	118	3487	161
12.	Kapurthala	3839	254	3424	161
13.	Faridkot	3010	202	2754	54
14.	Muktsar	2791	411	2322	58
15.	Fazilka	2754	296	2413	45
16.	Moga	2413	164	2171	78
17.	Ropar	2342	298	1950	94
18.	FG Sahib	2065	96	1872	97
19.	Barnala	1955	197	1709	49
20.	Tarn Taran	1898	228	1592	78
21.	SBS Nagar	1820	96	1666	58
22.	Mansa	1801	161	1607	33
	<b>Total</b>	<b>125760</b>	<b>7760</b>	<b>114075</b>	<b>3925</b>

## **Containment Zones:-**

<b>S.NO</b>	<b>District</b>	<b>S.No.</b>	<b>Containment</b>	<b>Total population of the area contained</b>
1	Ludhiana	1	New Durga Puri Haibowal	3640
	total			3640
2	Ropar	1	Shivalik Avenue 1 B, Nangal	3185
	Total			3185
3	Hoshiarpur	1	GALI. NO.1, TO 6, BHIM NAGAR, URBAN HSP.	1754
	Total			1754
4	Fazilika	1	Nai Abadi Abohar	3451
		2	BSF Fallian Wala	250
	Total			3701
5	Jalandhar	1	Lal Kurti , Jal Cantt	31
	total			31
	<b>Punjab Total</b>		<b>6</b>	<b>12311</b>

## Micro Containment Zones:-

S.no	District	s.no.	Microcontainments	Total population of the area contained
1	Amritsar	1	Lawrence Raod H.No. 71	80
		2	Ideal Lane Court Road	78
	TOTAL			<b>158</b>
2	Hoshiarpur	1	BHAGTUPUR, PHC : PALDI MAHILPUR, THE GARSHANKAR, P S: KOT FATUHI, HOSHIARPUR	660
	TOTAL			<b>660</b>
3	Ludhiana	1	Village Khattrra	377
		2	Sham Singh Road Ludhiana	142
		3	Shakti Nagar , Pakhowal Road Ludhiana	
		4	#1 New Green City Ayali Chowk Ldh	
		5	138 Galada Heights Ph-2 Dugri	
		6	B-1/617 Railway Road Sahnewak	
		7	Vill Barmi	2912
		8	New Subash Nagar St no 5/1 ldh	
		9	#210 A Shastri Nagar Namdev	1503

			Colony	
	TOTAL			<b>4934</b>
4	Jalandhar	1	Kalia Colony	79
	TOTAL			<b>79</b>
5	Muksar sahib	1	Sarabha Nagr, Malout	2200
		2	Village Khunna Kila	4118
		3	Village Pakki Tibbi	2407
		4	Bhai kartar singh street Muksar	198
	TOTAL			<b>8923</b>
6	Mansa	1	WARD NO. 1 BARETA	60
	Total			<b>60</b>
7	Fatehgarh sahib	1	VILL KHANPUR, PHC NANDPUR KALOUR	125
	TOTAL			<b>125</b>
8	Barnala	1	16 acre Barnal	560
		2	Thulliwal	506
	TOTAL			<b>1066</b>

9	Bathinda	1	kotha guru block bhagta	226
	<b>TOTAL</b>			<b>226</b>
10	Ropar	1	Mohalla Fatehgarh Sahib (APS)	357
		2	Ram Nagar , Nangal	260
	<b>Total</b>			<b>617</b>
11	Kapurthala	1	Professor Colony Kapurthala	68
	<b>TOTAL</b>			<b>68</b>
12	Pathankot	1	INDRA COLONEY GALI NO 4	155
	<b>TOTAL</b>			<b>155</b>
13	Gurdaspur	1	VILL NAUSHERA BAHADAR PHC RANJITBAGH	500
	<b>TOTAL</b>			<b>500</b>
14	SBS Nagar	1	Main bazar, Near PNB AUR	122
		2	Partap Nagar	21
		3	Prem Nagar	280
		4	Taunsa	120
	<b>Total</b>			<b>543</b>
15	Faridkot	1	Hira singh Naggar , st. Number 1 kotkapura	58
	<b>Total</b>			<b>58</b>



16	Tarn Taran	1	deep avenue	120
	Total			<b>120</b>
17	Fazilika	1	Khuranj	1558
	Total			<b>1558</b>
	<b>GRAND TOTAL</b>		<b>34</b>	<b>19850</b>

ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ  
ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ  
ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ  
ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਨੇ  
ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿੱਸਣ 'ਤੇ  
ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂ  
ਦੇਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਲੱਛਣ ਮਿਲਣ 'ਤੇ  
ਤੁਰੰਤ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉ।



ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ - ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚੋ  
ਸੂਚਨਾ ਤੇ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ



## **Important updates on COVID-19 at Social Media Handles**

**(2PM 13/10/2020 to 2 PM 14/10/2020)**

1. Though the unprecedented #COVID19 pandemic has forced the closure of schools for the past about six months the Education Department as a whole and teachers in particular at the ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity.  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2681478022148304&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681478022148304&id=1412317599064359)
2. Home Isolation tips for mild symptomatic #covid\_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2681539332142173&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681539332142173&id=1412317599064359)
3. The #PunjabGovernment has procured nearly 96 percent of paddy of the total arrival so far across the state during the ongoing Kharif Marketing Season. Secretary Mandi Board expressed satisfaction over ongoing paddy procurement operations in mandis amid #COVID19 pandemic.  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2681588598803913&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681588598803913&id=1412317599064359)

Important Links for Press Notes, Videos and Pics

<http://diprpunjab.gov.in/?q=press-release>

<http://diprpunjab.gov.in/?q=pa/press-releasepa>

<http://diprpunjab.gov.in/?q=hi/press-releaseh>

# SOCIAL MEDIA REPORT (COVID) FOR OCT 14, 2020

(From 2:00 PM 13/10/2020 to 2:00 PM 14/10/2020)

## 1. Government of Punjab & CMO

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। Though the unprecedented #COVID19 pandemic has forced the closure of schools for the past about six months the Education Department as a whole and teachers in particular at the ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681478022148304&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681478022148304&amp;id=1412317599064359</a></p>
2	<p>ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ। Home Isolation tips for mild symptomatic #covid_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681539332142173&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681539332142173&amp;id=1412317599064359</a></p>
3	<p>#ਪੰਜਾਬਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਾਉਣੀ ਮੰਡੀਕਰਨ ਸੀਜ਼ਨ (ਕੋਐਮਐਸ) ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਝੋਨੇ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 96 ਫੀਸਦੀ ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਖਰੀਦ ਕਾਰਜਾਂ 'ਤੇ ਤਸੱਲੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ। The #PunjabGovernment has procured nearly 96 percent of paddy of the total arrival so far across the state during the ongoing Kharif Marketing Season. Secretary Mandi Board expressed satisfaction over ongoing paddy procurement operations in mandis amid #COVID19 pandemic. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681588598803913&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681588598803913&amp;id=1412317599064359</a></p>

### TWITTER

S.N.	Post with link (Here RT means retweeting CM's tweet)
1	<p>Though unprecedented #COVID19 pandemic has forced closure of schools for past about 6 months, Education Department as a whole and teachers in particular at ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity. <a href="https://t.co/WxFeewcGNq">https://t.co/WxFeewcGNq</a></p>
2	<p>Home Isolation tips for mild symptomatic #covid_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana <a href="https://t.co/QyGfolfER1">https://t.co/QyGfolfER1</a></p>
3	<p>#PunjabGovt procured nearly 96% of paddy of total arrival so far across state during ongoing Kharif Marketing Season. Secretary Mandi Board @ravibhagatiaspb expressed</p>

	<p>satisfaction over ongoing paddy procurement operations in mandis amid #Covid19 pandemic.  <a href="https://t.co/BeQym0AHES">https://t.co/BeQym0AHES</a></p>
--	--

## INSTAGRAM

S.N.	Post with link
1	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।            Though the unprecedented #COVID19 pandemic has forced the closure of schools for the past about six months the Education Department as a whole and teachers in particular at the ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity.  <a href="https://www.instagram.com/p/CGUX0SPpYtf/?igshid=odmqd6br5vhf">https://www.instagram.com/p/CGUX0SPpYtf/?igshid=odmqd6br5vhf</a></p>
2	<p>#ਪੰਜਾਬਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਾਉਣੀ ਮੰਡੀਕਰਨ ਸੀਜ਼ਨ (ਕੋਐਮਐਸ) ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਝੋਨੇ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 96 ਫੀਸਦੀ ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਖਰੀਦ ਕਾਰਜਾਂ 'ਤੇ ਤਸੱਲੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ।            The #PunjabGovernment has procured nearly 96 percent of paddy of the total arrival so far across the state during the ongoing Kharif Marketing Season. Secretary Mandi Board expressed satisfaction over ongoing paddy procurement operations in mandis amid #COVID19 pandemic.  <a href="https://www.instagram.com/p/CGUXvNlpX1O/?igshid=yznezuihm8x">https://www.instagram.com/p/CGUXvNlpX1O/?igshid=yznezuihm8x</a></p>

## YouTube

S.N.	Post with link
1	<p>ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ।            Home Isolation tips for mild symptomatic #covid_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681539332142173&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2681539332142173&amp;id=1412317599064359</a></p>

## Blog

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ            Education Department has turned the challenge of Covid-19 into an opportunity by taking several initiatives  <a href="https://bit.ly/3dmWECA">https://bit.ly/3dmWECA</a></p>

## 2. Amritsar

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ 129 ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ          --- ਅੱਜ 52 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ          ----ਜਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 661  <a href="https://www.facebook.com/dproasr/posts/212062236926454">https://www.facebook.com/dproasr/posts/212062236926454</a></p>
2	<p>ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ <b>#ਕੋਵਿਡ19</b> ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ,          ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ।          ...  <b>Home Isolation tips for mild symptomatic #covid_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana</b>  <a href="https://www.facebook.com/dproasr/posts/212248386907839">https://www.facebook.com/dproasr/posts/212248386907839</a></p>
3	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ <b>#ਕੋਵਿਡ19</b> ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ          ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ          ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।          ....  <b>Though the unprecedented #COVID19 pandemic has forced the closure of schools for the past about six months the Education Department as a whole and teachers in particular at the ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity.</b>  <a href="https://www.facebook.com/dproasr/posts/212248430241168">https://www.facebook.com/dproasr/posts/212248430241168</a></p>

## TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ 129 ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ          --- ਅੱਜ 52 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ          ----ਜਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 661  <a href="https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1316011292805623810">https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1316011292805623810</a></p>
2	<p>Though unprecedented <b>#COVID19</b> pandemic has forced closure of schools for past about 6 months, Education Department as a whole and teachers in particular at ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity.  <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315947636780724224">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315947636780724224</a></p>

## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ 129 ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ          --- ਅੱਜ 52 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ</p>

	---ਜਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਐਕਟਿਵ ਕੇਸ 661
2	<p>ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ <b>#ਕੋਵਿਡ19</b> ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ।</p> <p>... Home Isolation tips for mild symptomatic <b>#covid_19</b> patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana</p>
3	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ <b>#ਕੋਵਿਡ19</b> ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਕ ਮੌਕੇ ਵਿਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।</p> <p>.... Though the unprecedented <b>#COVID19</b> pandemic has forced the closure of schools for the past about six months the Education Department as a whole and teachers in particular at the ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity.</p>

### 3. Barnala

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ: 1692 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕਰੋਨਾ ਨੂੰ ਮਾਤ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/556070668517293/">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/556070668517293/</a></p>
2	<p>ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ ਕਿੱਟਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਇਹ ਸਾਮਾਨ, ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ ਕੋਵਿਡ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਿਪਨ ਸਿੰਗਲਾ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/556045731853120/">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/556045731853120/</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ ਕਿੱਟਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਇਹ ਸਾਮਾਨ, ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ ਕੋਵਿਡ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਿਪਨ ਸਿੰਗਲਾ</p> <p><a href="https://twitter.com/DPRO_Barnala/status/1315951607427653633?s=08">https://twitter.com/DPRO_Barnala/status/1315951607427653633?s=08</a></p>
2	ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਂਤਵਾਸ ਸਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ

	<a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315976256437907459?s=08">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315976256437907459?s=08</a>
--	---

### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ: 1692 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਕਰੋਨਾ ਨੂੰ ਮਾਤ
2	ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ ਕਿੱਟਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਇਹ ਸਾਮਾਨ, ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ ਕੋਵਿਡ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਿਪਨ ਸਿੰਗਲਾ
3	ਘਰੇਲੂ ਇਕਾਤਵਾਸ ਸਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ

## 4. Batala

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਐੱਸ.ਐੱਮ.ਓ. ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਭੱਲਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ, ਜੁਕਾਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮੀ ਬੁਖਾਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ੱਕ ਕੱਢ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਆਮ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਓਨੀ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਲਦੀ ਅਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਕੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/829259041163508">https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/829259041163508</a></p>
2	<p>ਆਉਂਦੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ, ਆਓ ਅਸੀਂ <b>#ਕੋਵਿਡ19</b> ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਮਿਥੀਏ। ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ, ਤਿੰਨ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖੋ, ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਸਹੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ (ਸਾਬਣ ਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ) ਕਰੋ।</p> <p>...</p> <p><b>With the upcoming festive season soon, let us pledge to prevent the spread of <b>#COVID19</b>. Always remember the three basic principles when outdoor or at a public place, use a mask, maintain proper social distance, and maintain hand hygiene using soap or a sanitizer at regular intervals.</b></p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/829240887831990">https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/829240887831990</a></p>
3	<p>Appeals to people for covid-19 testing (video)</p> <p><a href="https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/828556827900396">https://www.facebook.com/BatalaDPRO/posts/828556827900396</a></p>



TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਐੱਸ.ਐੱਮ.ਓ. ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਭੱਲਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ, ਜੁਕਾਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮੀ ਬੁਖਾਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ੱਕ ਕੱਢ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਆਮ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਓਨੀ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਲਦੀ ਅਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਕੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।</p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1316258176992337920">https://twitter.com/adpro_batala/status/1316258176992337920</a></p>
2	<p>ਆਉਂਦੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ, ਆਓ ਅਸੀਂ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ19</a> ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਮਿਥੀਏ। ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ, ਤਿੰਨ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖੋ, ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਸਹੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ (ਸਾਬਣ ਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ) ਕਰੋ।</p> <p>...</p> <p><b>With the upcoming festive season soon, let us pledge to prevent the spread of <a href="#">#COVID19</a>. Always remember the three basic principles when outdoor or at a public place, use a mask, maintain proper social distance, and maintain hand hygiene using soap or a sanitizer at regular intervals.</b></p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1316248187879919616">https://twitter.com/adpro_batala/status/1316248187879919616</a></p>
3	<p>Appeals to people for covid-19 testing (video)</p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1315954877038645253">https://twitter.com/adpro_batala/status/1315954877038645253</a></p>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਐੱਸ.ਐੱਮ.ਓ. ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਭੱਲਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ, ਜੁਕਾਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮੀ ਬੁਖਾਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ੱਕ ਕੱਢ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਆਮ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਓਨੀ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਲਦੀ ਅਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਕੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।</p>
2	<p>ਆਉਂਦੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ, ਆਓ ਅਸੀਂ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ19</a> ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਮਿਥੀਏ। ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ, ਤਿੰਨ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖੋ, ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਸਹੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ (ਸਾਬਣ ਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ) ਕਰੋ।</p> <p>...</p> <p><b>With the upcoming festive season soon, let us pledge to prevent the spread of <a href="#">#COVID19</a>. Always remember the three basic principles when outdoor or at a public place, use a mask, maintain proper social distance, and maintain hand hygiene using soap or a sanitizer at regular intervals.</b></p>

3	Appeals to people for covid-19 testing (video)
---	--

## 5. Bathinda

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	DC orders <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403231496637587/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403231496637587/</a>
2	Daily corona update <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403246886636048/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403246886636048/</a>
3	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ' 5069 ਕਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਘਰ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਏ ਗਏ ਕੁੱਲ 71279 ਸੈਂਪਲ <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403268189967251/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403268189967251/</a>
4	ਕੋਵਿਡ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਹੈ ...ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ ਭੀੜ -ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਘੁੰਮਣਾ .. <a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403945256566211/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2403945256566211/</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	DC orders <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1315973513560223745?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1315973513560223745?s=20</a>
2	Daily corona update <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1315988050825015297?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1315988050825015297?s=20</a>
3	'ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ' 5069 ਕਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਘਰ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਏ ਗਏ ਕੁੱਲ 71279 ਸੈਂਪਲ ਸ਼੍ਰੀ ਬੀ.ਸ਼੍ਰੀਨਿਵਾਸਨ ਨੇ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪਾਜੀਟਿਵ 26, ਨੈਗੇਟਿਵ 700 ਤੇ ਕਰੋਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ 60 ਮਰੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਆਪੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਗਏ <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1316006481192382464?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1316006481192382464?s=20</a>
4	ਜ਼ਿਲਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ-ਕਮ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀ ਬੀ.ਸ਼੍ਰੀਨਿਵਾਸਨ ਨੇ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਕੋਠੇਗੁਰੂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦਾ ਏਰੀਆ ਤੋਂ ਮਾਈਕਰੋ ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜ਼ੋਨ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਹੁਕਮ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। <a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1316030115604623360?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1316030115604623360?s=20</a>
5	ਕੋਵਿਡ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਹੈ ...ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ ਭੀੜ -ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਘੁੰਮਣਾ .....

<a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1316292187613667330?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1316292187613667330?s=20</a>
---

### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Nil

### Instagram

S.No	Text with link
1	DC orders <a href="https://www.instagram.com/p/CGSCPMAHxcD/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CGSCPMAHxcD/?utm_source=ig_web_copy_link</a>
2	Daily corona update <a href="https://www.instagram.com/p/CGSIFkdHv1K/?igshid=r12nkz4jodsi">https://www.instagram.com/p/CGSIFkdHv1K/?igshid=r12nkz4jodsi</a>
3	ਪਿੰਡ ਕੋਠੇਗੁਰੂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਏਰੀਆ ਤੋਂ ਮਾਈਕਰੋ ਕੰਨਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ <a href="https://www.instagram.com/p/CGSU0Uansa9/?igshid=b66lcat4wvvyd">https://www.instagram.com/p/CGSU0Uansa9/?igshid=b66lcat4wvvyd</a>
4	'ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ' 5069 ਕਰੋਨਾ ਪੀੜਤ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਘਰ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਏ ਗਏ ਕੁੱਲ 71279 ਸੈੱਪਲ <a href="https://www.instagram.com/p/CGScb7NHdV1/?igshid=hx7gh4s82qml">https://www.instagram.com/p/CGScb7NHdV1/?igshid=hx7gh4s82qml</a>

## 6. Fatehgarh Sahib

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਡਾ. ਕੇ. ਕੇ. ਤਲਵਾੜ #ਕੋਵਿਡ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਕੇ. ਕੇ. ਤਲਵਾੜ #ਕੋਵਿਡ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ, ਸੰਕੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋ <a href="https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/939723453102865">https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/939723453102865</a>
2	ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ। <a href="https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/3105351972904895">https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/3105351972904895</a>
3	ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ, ਪਿੰਡ ਸਹਿਜਾਰਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦਾ ਕਿਸਾਨ ਆਪਣੀ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਬਰਨਾਲਾ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ 12/10/2020 ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 04:00 ਵਜੇ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ। ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਗੋਦਾਮ ਨਿਗਮ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਸ਼ਾਮ 03:15 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਸ ਦੀ 187.50 ਕੁਇੰਟਲ ਫਸਲ ਦੀ ਖਰੀਦ ਕਰ ਲਈ ਗਈ। <a href="https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/342517753486547">https://www.facebook.com/PunjabGovtIndia/videos/342517753486547</a>

4	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ ਅਧੀਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ: ਭਾਂਬਰੀ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/FatehgarhSahibDPRO/photos/a.221251068602784/724177818310104">https://www.facebook.com/FatehgarhSahibDPRO/photos/a.221251068602784/724177818310104</a></p>
---	--

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>#PunjabGovt led by CM @capt_amarinder Singh applied all governance measures to reduce risk of #COVID19, though credit goes to people of state who follow precautions like hand hygiene, wearing mask &amp; maintaining social distance, but keep in mind war against COVID19 is still on (2)</p> <p><a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315857186174640129">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315857186174640129</a></p>
2	<p>hough unprecedented #COVID19 pandemic has forced closure of schools for past about 6 months, Education Department as a whole and teachers in particular at ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity.</p> <p><a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315947636780724224">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315947636780724224</a></p>
3	<p>Home Isolation tips for mild symptomatic #covid_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana</p> <p><a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315976256437907459">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315976256437907459</a></p>
	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ ਅਧੀਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ: ਭਾਂਬਰੀ <a href="https://twitter.com/dprofatehgarh1/status/1316244211428065280/photo/1">https://twitter.com/dprofatehgarh1/status/1316244211428065280/photo/1</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ ਅਧੀਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ: ਭਾਂਬਰੀ</p>
2	Share a video regarding covid 19

### 7. Faridkot

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Nil

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	Nil

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Nil

### 8. Fazilka

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2751968468464390/?sfnsn=wiw_spmo">https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2751968468464390/?sfnsn=wiw_spmo</a></p>
2	<p>2379 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/FazilkaDPRO/posts/2751968468464390">https://www.facebook.com/FazilkaDPRO/posts/2751968468464390</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ</p> <p><a href="https://twitter.com/DproFazilka/status/1315970006803337216?s=20">https://twitter.com/DproFazilka/status/1315970006803337216?s=20</a></p>
2	<p>2379 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ</p> <p><a href="https://twitter.com/DproFazilka/status/1315970006803337216?s=20">https://twitter.com/DproFazilka/status/1315970006803337216?s=20</a></p>

#### instagram

S.N.	Post with link
------	----------------

1	15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ <a href="https://www.instagram.com/p/CGSB49DnCR3/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CGSB49DnCR3/?utm_source=ig_web_copy_link</a>
2	2379 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.instagram.com/p/CGSB49DnCR3/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/CGSB49DnCR3/?utm_source=ig_web_copy_link</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖੋਲਣ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ
2	2379 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

### 9. Ferozepur

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Nil

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	Nil

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Nil

### 10. Gurdaspur

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link

1	'ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ'-ਕੋਰੋਨਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰ ਕੀਤਿਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਓ-ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ ਬੱਲ <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=138003341345621&amp;id=101636008315688">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=138003341345621&amp;id=101636008315688</a>
2	'ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ'-5997 ਪੀੜਤਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਬਿਮਾਰੀ 'ਤੇ ਫਤਿਹ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=138023818010240&amp;id=101636008315688">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=138023818010240&amp;id=101636008315688</a>
3	ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ, ਮਚਰਾਈ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ । <a href="https://www.facebook.com/watch/?v=792010214919852">https://www.facebook.com/watch/?v=792010214919852</a>
4	ਸ੍ਰ: ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਟਰ ਭਾਮ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ । <a href="https://www.facebook.com/watch/?v=799178720896962">https://www.facebook.com/watch/?v=799178720896962</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ'-ਕੋਰੋਨਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰ ਕੀਤਿਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਓ-ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ ਬੱਲ <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1316261102771040256?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1316261102771040256?s=20</a>
2	'ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ'-5997 ਪੀੜਤਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਬਿਮਾਰੀ 'ਤੇ ਫਤਿਹ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1315993672253534208?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1315993672253534208?s=20</a>
3	ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ, ਮਚਰਾਈ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ । <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1315936141208506368?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1315936141208506368?s=20</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	'ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ'-5997 ਪੀੜਤਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਬਿਮਾਰੀ 'ਤੇ ਫਤਿਹ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ
2	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ'-ਕੋਰੋਨਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰ ਕੀਤਿਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਓ-ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ ਬੱਲ
3	ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ, ਮਚਰਾਈ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ।
4	ਸ੍ਰ: ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਟਰ ਭਾਮ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ।

## 11. Hoshiarpur

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ। <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/816304025839423/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/816304025839423/</a>
2	ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਚਣੌਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/816304102506082/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/816304102506082/</a>
3	'ਆਫਤਾ ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਦਿਵਸ' ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਸਮੱਰਪਿਤ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਆਫਤਾ ਜੋਖਮ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਚਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਜਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਿਪਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਮਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਸਿਰਫ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ_19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਪਰ ਇਸਦਾ ਸਿਹਰਾ ਰਾਜ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ #ਕੋਵਿਡ_19 ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਅਜੇ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/816304189172740/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/816304189172740/</a>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	#PunjabGovt procured nearly 96% of paddy of total arrival so far across state during ongoing Kharif Marketing Season. Secretary Mandi Board @ravibhagatiaspb expressed satisfaction over ongoing paddy procurement operations in mandis amid #Covid19 pandemic.



	<a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315990319368826881?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315990319368826881?s=19</a>
2	Home Isolation tips for mild symptomatic #covid_19 patients by Dr. Bishav Mohan from Hero DMC Heart Institute, Ludhiana <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315976256437907459?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315976256437907459?s=19</a>
3	Though unprecedented #COVID19 pandemic has forced closure of schools for past about 6 months, Education Department as a whole and teachers in particular at ground zero level, have virtually transformed this challenge into an opportunity. <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315947636780724224?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315947636780724224?s=19</a>
4	This year's 'International Day for Disaster Risk Reduction' is all about governance. Good disaster risk governance can be measured in lives saved and reduced numbers of disaster-affected people, and it is possible only with people's active participation.... <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315857181862883330?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315857181862883330?s=19</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਘਰੇਲੂ ਏਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀਰੋ ਡੀਐਮਸੀ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਡਾ. ਬਿਸ਼ਵ ਮੋਹਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਅ।
2	ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਚਣੌਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ
3	'ਆਫਤਾ ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਦਿਵਸ' ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਸਮੱਰਪਿਤ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਆਫਤਾ ਜੋਖਮ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਚਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਜਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਿਪਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਮਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਸਿਰਫ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ_19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਪਰ ਇਸਦਾ ਸਿਹਰਾ ਰਾਜ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ #ਕੋਵਿਡ_19 ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਅਜੇ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ।

## 12. Jalandhar

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link

1	A Covid Survivor appeals for Covid test in case of any symptoms. <a href="https://www.facebook.com/JalandharDPRO/videos/351993475919099">https://www.facebook.com/JalandharDPRO/videos/351993475919099</a>
---	---

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	A Covid Survivor appeals for Covid test in case of any symptoms. <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1315957883138387970">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1315957883138387970</a>

**13. Kapurthala**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਸਮੇਤ 15 ਤੋਂ ਖੁੱਲ ਸਕਣਗੇ ਸਕੂਲ । ਕੇਵਲ 9 ਤੋਂ 12 ਵੀਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੱਦੇ ਜਾ ਸਕਣਗੇ । ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ । <a href="https://www.facebook.com/1142383869235354/posts/1903801286426938/">https://www.facebook.com/1142383869235354/posts/1903801286426938/</a>

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	Nil

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	Nil

**14. Ludhiana**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
------	----------------

1	Nil
---	-----

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	Nil

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	Nil

**15. Mansa**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ। <a href="https://twitter.com/DPRMansa1/status/1316296321649655809">https://twitter.com/DPRMansa1/status/1316296321649655809</a>

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ। <a href="https://www.facebook.com/MansaDPRO/posts/782650182513595">https://www.facebook.com/MansaDPRO/posts/782650182513595</a>

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	ਮਿਸ਼ਨ ਫ਼ਤਿਹ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ।

**16. Moga**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ -</p> <p>ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਦੀਆਂ 8 ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਪੱਕੇ " ਕਰੋਨਾ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਕਾਰਨਰ "</p> <p>- ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੌਰਾਨ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੈਂਪਲਿੰਗ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1796839613789668">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1796839613789668</a></p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ-</p> <p>ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਮੋਗਾ ਨੇ ਅੱਜ 9 ਕਰੋਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀਤਾ ਡਿਸਚਾਰਜ</p> <p>-362 ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1796838997123063">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1796838997123063</a></p>
3	<p>ਮਾਸਕ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੋ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1796699717136991">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1796699717136991</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਦੀਆਂ 8 ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਪੱਕੇ " ਕਰੋਨਾ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਕਾਰਨਰ "</p> <p>- ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੌਰਾਨ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੈਂਪਲਿੰਗ</p> <p>- ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ</p> <p><a href="https://twitter.com/DproMoga/status/1316020303219191809?s=20">https://twitter.com/DproMoga/status/1316020303219191809?s=20</a></p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ-</p> <p>ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਮੋਗਾ ਨੇ ਅੱਜ 9 ਕਰੋਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀਤਾ ਡਿਸਚਾਰਜ</p> <p>-362 ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ</p> <p><a href="https://twitter.com/DproMoga/status/1316020289638035460?s=20">https://twitter.com/DproMoga/status/1316020289638035460?s=20</a></p>
3	

#### WhatsApp

S.N.	TEXT

1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ -</p> <p>ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਦੀਆਂ 8 ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਪੱਕੇ " ਕਰੋਨਾ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਕਾਰਨਰ "</p> <p>- ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੌਰਾਨ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੈਂਪਲਿੰਗ</p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਹਿ-</p> <p>ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਮੋਗਾ ਨੇ ਅੱਜ 9 ਕਰੋਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀਤਾ ਡਿਸਚਾਰਜ</p> <p>-362 ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ</p>
3	<p>ਮਾਸਕ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੋ</p>

## 17. Patiala

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>Kamla Devi from Barnala who is recuperating at Rajindra Hospital COVID Ward, expressing gratitude to the staff for care.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1348133648860479/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1348133648860479/</a></p>
2	<p>ECG TECHNICIAN MANDEEP SINGH TAKES ECG READING OF AN OLD AGED PERSON UNDERGOING TREATMENT AT COVID WARD OF RAJINDRA HOSPITAL PATIALA.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1348130092194168/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1348130092194168/</a></p>
3	<p>Sanjay From Patiala, who is recovering at COVID Ward of Rajindra Hospital Patiala, shares his experience about care and treatment being provided here.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1348097795530731/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1348097795530731/</a></p>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>COVID PATIENT SPEAKS</p> <p>Kamla Devi from Barnala who is recuperating at Rajindra Hospital COVID Ward, expressing gratitude to the staff for care.</p> <p><a href="#">@CsPunjab</a></p>

	<p><a href="#">@PunjabGovtIndia</a></p> <p><a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1315913845840310272?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1315913845840310272?s=19</a></p>
2	<p><a href="#">#WeCarePatients</a></p> <p>ECG TECHNICIAN MANDEEP SINGH TAKES ECG READING OF AN OLD AGED PERSON UNDERGOING TREATMENT AT COVID WARD OF RAJINDRA HOSPITAL PATIALA.</p> <p><a href="#">@CsPunjab</a> <a href="#">@PunjabGovtIndia</a></p> <p><a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1315911914585640960?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1315911914585640960?s=19</a></p>
3	<p>COVID PATIENT SPEAKS</p> <p>Sanjay From Patiala, who is recovering at COVID Ward of Rajindra Hospital Patiala, shares his experience about care and treatment being provided here.</p> <p><a href="#">@CsPunjab</a> <a href="#">@PunjabGovtIndia</a></p> <p><a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1315909238263214080?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1315909238263214080?s=19</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Kamla Devi from Barnala who is recuperating at Rajindra Hospital COVID Ward, expressing gratitude to the staff for care. (Video)
2	ECG TECHNICIAN MANDEEP SINGH TAKES ECG READING OF AN OLD AGED PERSON UNDERGOING TREATMENT AT COVID WARD OF RAJINDRA HOSPITAL PATIALA. (Video)
3	Sanjay From Patiala, who is recovering at COVID Ward of Rajindra Hospital Patiala, shares his experience about care and treatment being provided here. (Video)

### 18. Pathankot

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਪਟਵਾਰੀ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਰੋਨਾ ਤੇ ਪਾਈ ਫਤਿਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪਲਾਜਮਾ ਦਾਨ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo?fbid=626386104656981&amp;set=pcb.626386177990307">https://www.facebook.com/photo?fbid=626386104656981&amp;set=pcb.626386177990307</a></p>
2	<p>ਹੁਣ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ_19</a> ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ <a href="#">#ਕੋਵਾ</a> ਐਪ 'ਤੇ ਦੇਖੋ। ਹੁਣੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਕੋਵਾ ਐਪ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo?fbid=626388944656697&amp;set=a.104159430212987">https://www.facebook.com/photo?fbid=626388944656697&amp;set=a.104159430212987</a></p>

3	
---	--

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	ਪਟਵਾਰੀ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਰੋਨਾ ਤੇ ਪਾਈ ਫਤਿਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪਲਾਜਮਾ ਦਾਨ <a href="https://twitter.com/dpropathankot/status/1316232979790786560?s=20">https://twitter.com/dpropathankot/status/1316232979790786560?s=20</a>
2	ਹੁਣ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ_19</a> ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ <a href="#">#ਕੋਵਾ</a> ਐਪ 'ਤੇ ਦੇਖੋ। ਹੁਣੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਕੋਵਾ ਐਪ। <a href="https://twitter.com/dpropathankot/status/1316231288722911232?s=20">https://twitter.com/dpropathankot/status/1316231288722911232?s=20</a>

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	ਪਟਵਾਰੀ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਰੋਨਾ ਤੇ ਪਾਈ ਫਤਿਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪਲਾਜਮਾ ਦਾਨ
2	ਹੁਣ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ_19</a> ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ <a href="#">#ਕੋਵਾ</a> ਐਪ 'ਤੇ ਦੇਖੋ। ਹੁਣੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਕੋਵਾ ਐਪ।

**19. RoopNagar**

**FACEBOOK**

S.N.	Post with link
1	ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸ੍ਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਤਿਵਾੜੀ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਭੇਂਟ <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=969123253583091&amp;id=289205534908203">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=969123253583091&amp;id=289205534908203</a>

**TWITTER**

S.N.	Post with link
1	ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸ੍ਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਤਿਵਾੜੀ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਭੇਂਟ <a href="https://twitter.com/rupnagardpro/status/1316054564680818688?s=19">https://twitter.com/rupnagardpro/status/1316054564680818688?s=19</a>

**WhatsApp**

S.N.	TEXT
1	ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਤਿਵਾੜੀ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਭੇਂਟ

## 20. Sangrur

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਜ਼ਿਲਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ 12 ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ</p> <p>* ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਸਿਰਫ 129 ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਕੇਸ ਬਾਕੀ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2784966538415602/?extid=0&amp;d=1">https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2784966538415602/?extid=0&amp;d=1</a></p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਤਹਿਤ ਲਾਅ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਸਕੂਲ ਥਲੇਸਾਂ ਤੋਂ 104 ਸੈਂਪਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2784964241749165/?extid=0&amp;d=1">https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2784964241749165/?extid=0&amp;d=1</a></p>

### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਜ਼ਿਲਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ 12 ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ</p> <p>* ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਸਿਰਫ 129 ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਕੇਸ ਬਾਕੀ</p> <p><a href="https://twitter.com/dprosangrur/status/1316212721688346624?s=24">https://twitter.com/dprosangrur/status/1316212721688346624?s=24</a></p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਤਹਿਤ ਲਾਅ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਸਕੂਲ ਥਲੇਸਾਂ ਤੋਂ 104 ਸੈਂਪਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ</p> <p><a href="https://twitter.com/dprosangrur/status/1316212317508431872?s=24">https://twitter.com/dprosangrur/status/1316212317508431872?s=24</a></p>

### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਜ਼ਿਲਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ 12 ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ</p> <p>* ਜ਼ਿਲੇ ਅੰਦਰ ਸਿਰਫ 129 ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਕੇਸ ਬਾਕੀ</p>
2	ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ ਤਹਿਤ ਲਾਅ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਸਕੂਲ ਥਲੇਸਾਂ ਤੋਂ 104 ਸੈਂਪਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ

## 21. Sahibzada Ajit Singh Nagar



## FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕੋਰੋਨਾ ਖਿਲਾਫ਼ ਵਿੱਢੀ ਜੰਗ 'ਚ ਹੁਣ ਤੱਕ 10394 ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ <a href="https://www.facebook.com/SASNagarDPRO/posts/632154577501756">https://www.facebook.com/SASNagarDPRO/posts/632154577501756</a>
2	ਡਾ. ਕੇ. ਕੇ. ਤਲਵਾਰ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ</a> ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ, ਸ਼ੰਕੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋ... <a href="https://www.facebook.com/SASNagarDPRO/videos/939724646436079">https://www.facebook.com/SASNagarDPRO/videos/939724646436079</a>

## TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਕੋਰੋਨਾ ਖਿਲਾਫ਼ ਵਿੱਢੀ ਜੰਗ 'ਚ ਹੁਣ ਤੱਕ 10394 ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ <a href="https://twitter.com/dprosasnagar/status/1315997547966550017">https://twitter.com/dprosasnagar/status/1315997547966550017</a>
2	<a href="#">#PunjabGovt</a> led by CM <a href="#">@capt_amarinder</a> Singh applied all governance measures to reduce risk of <a href="#">#COVID19</a> , though credit goes to people of state who follow precautions like hand hygiene, wearing mask & maintaining social distance, but keep in mind war against COVID19 is still on (2) <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315857186174640129">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1315857186174640129</a>

## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕੋਰੋਨਾ ਖਿਲਾਫ਼ ਵਿੱਢੀ ਜੰਗ 'ਚ ਹੁਣ ਤੱਕ 10394 ਮਰੀਜ਼ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਏ

## 22. Shaheed Bhagat Singh Nagar

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 13 ਨਵੇ ਮਾਮਲੇ

### TWITTER

S.N.	Post with link
------	----------------

1	ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 13 ਨਵੇ ਮਾਮਲੇ
---	-----------------------------------

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 13 ਨਵੇ ਮਾਮਲੇ

### 23. Sri Anandpur Sahib

FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਰਫਤਾਰ ਤੇਜ਼, ਮਗਨਰੋਗਾ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਰੋਜਗਾਰ-ਬੀ ਡੀ ਪੀ ਓ ਚੰਦ ਸਿੰਘ. <a href="https://www.facebook.com/1954877261490898/posts/2644189155893035/">https://www.facebook.com/1954877261490898/posts/2644189155893035/</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਰਫਤਾਰ ਤੇਜ਼, ਮਗਨਰੋਗਾ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਰੋਜਗਾਰ-ਬੀ ਡੀ ਪੀ ਓ ਚੰਦ ਸਿੰਘ. <a href="https://twitter.com/adproaps/status/1316106015427850241?s=19">https://twitter.com/adproaps/status/1316106015427850241?s=19</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਰਫਤਾਰ ਤੇਜ਼, ਮਗਨਰੋਗਾ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਰੋਜਗਾਰ-ਬੀ ਡੀ ਪੀ ਓ ਚੰਦ ਸਿੰਘ.

### 24. Sri Muktsar Sahib

FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਰਹਿਬਰ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਵੰਡੇ ਗਏ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਗਏ <a href="https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1466779193516232/?extid=0&amp;d=n">https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1466779193516232/?extid=0&amp;d=n</a>

## TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਰਹਿਬਰ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਵੰਡੇ ਗਏ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਗਏ <a href="https://twitter.com/dpromuktsar/status/1316083213903699968?s=21">https://twitter.com/dpromuktsar/status/1316083213903699968?s=21</a>

## WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਰਹਿਬਰ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਵੰਡੇ ਗਏ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਗਏ

## 25. Tarntaran

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ 1587 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3617596764939079">https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3617596764939079</a>
2	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਵੱਲੋਂ 15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜ਼ੋਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ <a href="https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3615274468504642">https://www.facebook.com/dprotarntaran/posts/3615274468504642</a>

## TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ 1587 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

	<a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1316261989685972992">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1316261989685972992</a>
2	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਵੱਲੋਂ 15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜ਼ੋਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1315974326697390080">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1315974326697390080</a></p>

### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ 1587 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ
2	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਵੱਲੋਂ 15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜ਼ੋਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ